



**Jaarplan
2020**

Verenigingsgegevens

Statutaire naam: Inflatable Rescue Boat Lifesaving Netherlands
Datum oprichting: 19 mei 2017
Statutaire zetel: Gemeente Waddinxveen

Kamer van Koophandel: 68809247
Rechtsvorm: Vereniging met volledige rechtsbevoegdheid
RSIN/fiscaal nummer: 8576 01 490

Contactgegevens

Telefoon: 06-27897139
Postadres: De Akker 76, 2743 DP, Waddinxveen
E-mail: info@irblifesaving.nl
Website: www.irblifesaving.nl

Verenigingsbestuur

Voorzitter: Jeffrey van der Putten
Secretaris: Frank van der Wijst
Penningmeester: Nathalie van Hillo

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarplan 2020 van IRB Lifesaving Netherlands. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. De vereniging is opgericht op 19 mei 2017. De vereniging begint op dit moment pas echt te lopen. Dit is het derde jaarplan van deze vereniging.

In dit jaarplan zijn doelstellingen geformuleerd aan de hand van de doelen in het meerjarenplan. Hieruit volgt een lijst met KPI's, zodat aan het eind van 2020 gecontroleerd kan worden of de doelstellingen zijn gehaald.

Het bestuur van IRB Lifesaving Netherlands

INHOUDSOPGAVE

1. JAARPLAN	5
2. SPORTBELEID.....	6
2.1 DOELSTELLINGEN.....	6
2.2 KPI'S	6
3. LEDENBELEID	7
3.1 DOELSTELLINGEN.....	7
3.2 KPI'S	8
4. FINANCIËEL BELEID.....	9
4.1 DOELSTELLINGEN.....	9
4.2 KPI'S	9
5. SPONSORBELEID.....	10
5.1 DOELSTELLINGEN.....	10
5.2 KPI'S	10
6. VRIJWILLIGERSBELEID.....	11
6.1 DOELSTELLINGEN.....	11
6.2 KPI'S	11
7. MATERIAALBELEID	12
7.1 DOELSTELLINGEN.....	12
7.2 KPI'S	12
8. TRAININGSBELEID	13
8.1 DOELSTELLINGEN.....	13
8.2 KPI'S	13
9. OPLEIDINGSBELEID.....	14
9.1 DOELSTELLINGEN.....	14
9.2 KPI'S	14
10. PR-BELEID.....	15
10.1 DOELSTELLINGEN	15
10.2 KPI'S.....	15
11. COMMUNICATIEBELEID	16
11.1 DOELSTELLINGEN INTERNE COMMUNICATIE.....	16
11.2 KPI'S.....	16
11.3 DOELSTELLINGEN EXTERNE COMMUNICATIE.....	16
11.4 KPI'S.....	16

1. JAARPLAN

Het jaarplan 2020 is afgeleid van het meerjarenplan 2019-2022. In het meerjarenplan zijn de doelen van IRB Lifesaving Netherlands vastgesteld. In dit jaarplan staan de doelstellingen voor 2020 die zijn afgeleid van de doelen uit het meerjarenplan. Ten opzichte van de doelstellingen uit 2019 zijn onderstaande doelstellingen herbeschreven en in enige vorm aangepast omdat in 2020 de focus op het WK IRB ligt.

IRB Lifesaving Netherlands stelt zich ten doel:

- van het opstellen, implementeren, toetsen en bijstellen van het beleid een continu proces te maken.
- op het WK IRB 2020 tot de top 15 te horen.
- aan het eind van 2020 in totaal 15 reguliere leden te hebben en 30 begunstigde leden.
- 90% of meer van de leden te behouden.
- een financieel gezonde vereniging te zijn, waarbij de vereniging een positief banksaldo behoud.
- een hoofdsponsor te hebben.
- een werkgroep in te stellen.
- aan het eind van 2020 drie inzetbare boten te hebben. Daarnaast stelt IRB Lifesaving Netherlands zich ten doel 10 impactvesten en 10 helmen te hebben. Het materiaal moet op de juiste manier worden gebruikt en goed worden onderhouden.
- een eenvoudig systeem te ontwikkelen om trainingen te organiseren en om ten minste drie trainingslocaties te hebben verspreid over heel Nederland.
- dat alle leden de wedstrijdregels kennen.
- de IRB sport en de IRB te promoten bij kustbrigades.
- duidelijke interne en externe communicatie te hebben.

In 2020 wil IRB Lifesaving Netherlands werken aan deze doelen. Per doel worden doelstellingen geformuleerd. Aan de hand van de doelstellingen worden KPI's geformuleerd. Met de KPI's kan IRB Lifesaving Netherlands aan het eind van 2020 meten of de doelstellingen zijn gehaald en of de vereniging succesvol is geweest. De rood gemarkeerde doelstellingen moeten worden gehaald. De oranje gemarkeerde doelstellingen zijn geen must, maar het is goed als die wel worden gehaald. De groen gemarkeerde doelstellingen hoeven niet gehaald te worden, maar zijn wel een extra boost voor de vereniging.

2. SPORTBELEID

2.1 DOELSTELLINGEN

Beleid

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- De ALV keurt het meerjarenplan (begin looptijd) en jaarplan (jaarlijks) goed en toetst het beleid;
- Het bestuur stelt het beleid op, implementeert het beleid, toetst het beleid en stelt het beleid indien nodig bij;
- Het evalueren van het beleidsplan.

Sportprestaties

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het organiseren van trainingen (uitgewerkt in het trainingsbeleid);
- Het veilig beoefenen van de IRB sport (uitgewerkt in opleidingsbeleid en materiaalbeleid);
- Het deelnemen aan wedstrijden.

Het beleid op het gebied van de sportprestaties is verder uitgewerkt in het trainingsbeleid.

2.2 KPI's

In tabel 2.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Sportbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 2.1
KPI's Sportbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Goedkeuring en toetsing meerjarenplan en jaarplan door ALV	Meerjarenplan (niet jaarlijks) en jaarplan (jaarlijks) goedkeuren op ALV	ALV 2020	gereed
Toetsen en bijhouden meerjarenplan en jaarplan	Tijdens bestuursvergaderingen	Elke bestuursvergadering	Continu
Evalueren beleidsplan	Tijdens bestuursvergadering en ALV	Laatste bestuursvergadering en ALV 2019	gereed

3. LEDENBELEID

3.1 DOELSTELLINGEN

Ledenwerving

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het maken van een promotiefilmpje;
- Het organiseren van clinics en demonstraties;
- Het hebben van promotiemateriaal tijdens evenementen;
- Het vereenvoudigen van het inschrijfproces.

Promotiefilmpje

In navolging van de in 2019 gemaakt promotiefilmpje geeft mensen een duidelijk beeld van de IRB sport. Het promotiefilmpje kan worden gepubliceerd op de website en op de Facebookpagina. Mensen kunnen hierdoor enthousiast worden gemaakt om een clinic te volgen en om vervolgens lid te worden.

Clinics en demonstraties

Door demonstraties bij te wonen en deel te nemen aan clinics kunnen mensen echt kennis maken met de sport. Ze kunnen ervaren hoe het is om de sport te beoefenen. Hierdoor kunnen zij enthousiast worden gemaakt om lid te worden van de vereniging, zodat zij dat sport vaker kunnen beoefenen en deel kunnen nemen aan wedstrijden. Bij verschillende binnen- en kustbrigades in het land moeten clinics worden georganiseerd, om de reistijd te verminderen. Zoals Olympic games en Sar Katwijk.

Promotiemateriaal

IRB wedstrijden en wedstrijden van Lifesaving in het algemeen trekken veel bezoekers. Het is belangrijk om tijdens zulke evenementen goed zichtbaar te zijn, zodat mensen weten waar je bent en wie je bent. Door middel van beachflags ben je tijdens evenementen op het strand als zodanig herkenbaar voor bezoekers. Dit kan de interesse wekken van bezoekers, waardoor ze de Facebookpagina of de website gaan bezoeken en zo meer over de sport te weten komen.

Vereenvoudigen inschrijfproces

Nieuwe leden moeten zich eenvoudiger kunnen inschrijven.

Ledenbehoud

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het zorgen voor een actief en sociaal team;
- Het opleiden van leden naar verschillende rollen (uitgewerkt in het opleidingsbeleid);
- Het organiseren van een clinic en barbecue voor reguliere en begunstigende leden;
- Het organiseren van voldoende trainingen (uitgewerkt in het trainingsbeleid);
- Het betrekken van leden bij het uitvoeren van acties (uitgewerkt in het vrijwilligersbeleid).

Actief en sociaal team

Een actief en sociaal team kan ervoor zorgen dat leden bij de vereniging blijven. Het is belangrijk om vertrouwen te hebben in elkaar. Dit kan door naast trainingen bijvoorbeeld samen te eten en samen andere activiteiten te doen.

Clinic en barbecue

Door middel van het organiseren van een clinic en een barbecue voor reguliere leden en begunstigende leden geef je de leden iets terug. Daarnaast kunnen begunstigende leden tijdens deze clinic enthousiast worden gemaakt om regulier lid te worden.

Deze doelstellingen kunnen tevens worden gezien als het PR-beleid. Door middel van PR kan het ledenaantal worden vergroot.

3.2KPI's

In tabel 3.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Ledenbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 3.1
KPI's Ledenbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Promotiefilmpje	Met beeldmateriaal van trainingen en clinics van seizoen 2019	1 juli 2020	Actie nog niet opgestart
Clinics	Voor leden van reddingsbrigades die nog geen lid zijn van IRB Lifesaving Netherlands. Draaiboek aanpassen naar ervaring.	Draaiboek verbeterd op 1 april 2020	Actie opgestart
		3 clinics in 2020	Actie opgestart
Demonstraties	Vanuit Reddingsbrigade Nederland	2 demonstraties in 2020 (mogelijk icm clinics)	Actie nog niet opgestart
Vereenvoudigen inschrijfproces	Ledenwerving	1 juli 2020	Actie nog niet opgestart
Clinic en barbecue voor leden en begunstigende leden	Ledenbehoud	September 2020	Actie nog niet opgestart
Sociaal	Samen eten na trainingen	Elke training	Actie nog niet opgestart

4. FINANCIIEEL BELEID

4.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het opstellen en up to date houden van een begroting;
- Het ledenaantal laten groeien (uitgewerkt in het ledenbeleid);
- De vaste kosten zo laag mogelijk houden;
- Debiteurenbeleid;
- Het geven van demonstraties en clinics (uitgewerkt in het ledenbeleid);
- Het deelnemen aan bewakingen.

Het opstellen en up to date houden van een begroting

Door het opstellen van een begroting weet IRB Lifesaving Netherlands welke kosten en opbrengsten zij heeft. Door dit continu te monitoren, weet ze precies waar ze aan toe is. Hierdoor is de kans kleiner dat er meer geld wordt uitgegeven dan er binnenkomt.

Groei ledenaantal

IRB Lifesaving Netherlands wil het aantal leden laten groeien. Door een groter aantal leden te hebben, kunnen de vaste kosten door een groter aantal leden worden gedeeld. Hierdoor zijn de vaste kosten per persoon lager. Dit kan ervoor zorgen dat er meer geld vrijkomt voor de aanschaf van materialen. Hierdoor kan IRB Lifesaving Netherlands een financieel gezonde vereniging zijn. Door meer leden te werven, kunnen er meer mensen als vrijwilliger worden ingezet in werkgroepen om bijvoorbeeld meer sponsors binnen te halen.

Vaste kosten zo laag mogelijk houden

Het is belangrijk om de vaste kosten zo laag mogelijk te houden. Hierdoor is er meer geld beschikbaar voor de aanschaf of vervanging van materialen.

Debiteurenbeleid

Het is belangrijk om een goed debiteurenbeleid op te stellen, zodat de vereniging geen problemen krijgt met de liquiditeit. Het hebben van automatische incasso kan hierbij helpen.

Clinics en demonstraties

Het geven van clinics en demonstraties bij kust- of binnenbrigades kan zorgen voor een extra inkomstenbron en er kunnen nieuwe leden worden geworven, waardoor de inkomsten van de contributies ook groter worden.

Deelnemen aan bewakingen

Het bewaken van verschillende evenementen kan geld opleveren voor de vereniging. Daarnaast kan bij bewakingen worden aangetoond dat de IRB een uitstekend middel is voor het uitvoeren van een bewakingstaak.

4.2 KPI's

In tabel 4.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Financieel beleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 4.1
KPI's Financieel beleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Begroting en liquiditeitsbegroting	Voor ALV 2020	Up to date houden	Continu

5. SPONSORBELEID

5.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het behouden van de ANBI-status;
- Het instellen van een sponsorwerkgroep (uitgewerkt in het vrijwilligersbeleid);
- Het sponsorplan up to date houden;
- Het onderhouden van contact met huidige sponsors.

ANBI-status

Het hebben van een ANBI-status maakt het aantrekkelijker voor sponsors om te sponsoren, omdat zij het gesponsorde bedrag kunnen aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting. Het is belangrijk om de ANBI-status te behouden. Daarom moet de vereniging continu blijven voldoen aan de voorwaarden.

Sponsorplan

Sinds de oprichting van IRB Lifesaving Netherlands beschikt de vereniging over een sponsorplan. Het is belangrijk om dit sponsorplan up to date te houden.

Contact huidige sponsors

Het is belangrijk om goed contact te onderhouden met huidige sponsors zodat zij wellicht in de toekomst nog een keer zullen sponsoren.

5.2 KPI's

In tabel 5.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Sponsorbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 5.1
KPI's Sponsorbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
ANBI-status	Blijven voldoen aan de ANBI Eisen	1 februari 2020	Continu
Sponsorplan up to date houden	kijken of sponsorpakketten nog goed zijn met aangeschafte materialen	1 mei 2020	Actie opgestart
Contact huidige sponsors	Sponsor uitnodigen voor deelname/ bijwonen training	2020	Actie nog niet opgestart

6. VRIJWILLIGERSBELEID

6.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het instellen van een sponsorwerkgroep;
- Het organiseren van een clinic voor reguliere en begunstigende leden (uitgewerkt in het ledenbeleid);

Sponsorwerkgroep

Zoals eerder al genoemd, is IRB Lifesaving Netherlands voor een groot deel afhankelijk van sponsors. Naast dat IRB Lifesaving Netherlands van haar leden vraagt om actief op zoek te gaan naar sponsors, moet er een sponsorwerkgroep worden samengesteld van leden. Door een sponsorwerkgroep samen te stellen, worden alle activiteiten op dit gebied gecoördineerd vanuit een centraal punt. Deze werkgroep houdt alles bij wat te maken heeft met sponsoring. Door een werkgroep in te stellen, is er zekerheid dat er aan aandacht wordt besteed aan dit belangrijke aspect. Er kan op een structurele manier worden gewerkt aan het vinden van sponsors en een hoofdsponsor. De taken en bevoegdheden van de sponsorwerkgroep moeten worden vastgesteld.

6.2 KPI's

In tabel 6.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Vrijwilligersbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 6.1
KPI's Vrijwilligersbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Sponsorwerkgroep	Samenstellen uit leden, vaststellen taken en bevoegdheden	1 mei 2020	Actie nog niet opgestart

7. MATERIAALBELEID

7.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het materiaal onderhouden;

Materiaal onderhouden

Het is belangrijk het materiaal goed te onderhouden, zodat de materialen lang meegaan. Er moet gezorgd worden voor periodiek onderhoud en gereedheid voor wedstrijddoeleinden

7.2 KPI's

In tabel 7.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Materiaalbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 7.1
KPI's Materiaalbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Periodiek onderhoud	Verantwoordelijke aanwijzen	1 mei 2020	Actie nog niet opgestart
Opknappen Arancia's	Opknappen Arancia's door leden	31 december 2020	Actie nog niet opgestart
Aanschaf materiaal	Impactvesten en helmen	1 juli 2020	Actie nog niet opgestart

8. TRAININGSBELEID

8.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het organiseren van trainingen door IRB Lifesaving Netherlands;
- Het organiseren van trainingen in samenwerking met Europese IRB Teams
- Deelnemen aan internationale wedstrijden;
- Het samenstellen van mannen- en/of vrouwenteams;
- Het volgen van internationale ontwikkelingen.

Mannen- en vrouwenteams

Tot nu toe zijn er alleen mannenteams geweest.

Internationale ontwikkelingen

Het is belangrijk om contact te onderhouden met verschillende IRB teams uit andere landen.

8.2 KPI's

In tabel 8.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Trainingsbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 8.1
KPI's Trainingsbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Trainingen	Door IRB Lifesaving Netherlands	5 trainingen in 2020	Actie nog niet opgestart
	Draaiboek aanpassen	1 maart 2020	Actie gereed
	Ontwikkelen systeem voor inschrijving trainingen	1 maart 2020	Actie gereed
	Lijst met mogelijke trainingslocaties opstellen	1 februari 2020	Actie gereed
	Onderhouden van contacten met trainingslocaties	Altijd	Continu
Buitenlandse trainingen	Europese IRB Teams	1 trainingen in 2020	Actie opgestart
Deelname internationale wedstrijd	WK IRB Italië 2020	Deadline inschrijving	Actie opgestart
Mannen- en vrouwenteams	Teams samenstellen	1 september 2020	Actie opgestart
Internationale ontwikkelingen	Contact met andere IRB teams	Altijd	Continu

9. OPLEIDINGSBELEID

9.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het opleidingsbeleid up to date houden;
- Een overzicht bijhouden van wie wanneer welke rol heeft geïoefend;
- Het opstellen van een certificaat voor driver, crew en patient.

Opleidingsbeleid

Het is zeer belangrijk dat de IRB sport veilig kan worden beoefend. Het is daarom belangrijk om bepaalde eisen te stellen aan de rollen die leden kunnen vervullen. Daarnaast is het belangrijk voor de reguliere leden om duidelijk te hebben wanneer je welke rol mag vervullen. Het is belangrijk om het opleidingsbeleid up to date te houden.

Overzicht trainingen

Er moet een overzicht worden bijgehouden van wie wanneer welke rol heeft geïoefend om het opleidingsbeleid te kunnen handhaven.

9.2 KPI's

In tabel 9.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Opleidingsbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 9.1
KPI's Opleidingsbeleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Opleidingsbeleid	Up to date houden	Altijd	Actie opgestart
Overzicht trainingen	Bijhouden wie welke rol wanneer heeft geïoefend	Altijd	continue

10. PR-BELEID

10.1 DOELSTELLINGEN

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Het maken van een promotiefilmpje (uitgewerkt in het ledenbeleid);
- Het organiseren van clinics en demonstraties (uitgewerkt in het ledenbeleid);
- Het promoten van de IRB sport via Reddingsbrigade Nederland;

Reddingsbrigade Nederland

Via de kanalen van Reddingsbrigade Nederland kan de IRB sport worden gepromoot. Dit kan bijvoorbeeld via de Facebookpagina, de website en de nieuwsbrief. Daarnaast kan IRB Lifesaving Netherlands aanwezig zijn bij verschillende evenementen met een static show.

10.2 KPI's

In tabel 10.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Opleidingsbeleid weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 10.1
KPI's PR-beleid

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Static show	Bij evenement van Reddingsbrigade Nederland	1 static show	Actie nog niet opgestart

11. COMMUNICATIEBELEID

11.1 DOELSTELLINGEN INTERNE COMMUNICATIE

IRB Lifesaving Netherlands wil dit doel bereiken door het realiseren van de volgende doelstellingen:

- Communiceren via Whatsapp en de e-mail;
- Het houden van een discussie met leden;
- Het houden van bestuursvergaderingen.

Discussie met leden

Eenmaal per jaar een discussie met de leden over de toekomst van de vereniging en nieuwe ideeën. Hiermee wordt draagvlak gecreëerd en nieuwe ideeën ontwikkeld.

Bestuursvergaderingen

In de bestuursvergaderingen worden alle belangrijke zaken van de vereniging besproken.

11.2 KPI's

In tabel 11.1 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Communicatiebeleid interne communicatie weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 11.1

KPI's Communicatiebeleid interne communicatie

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Bestuursvergadering		Per kwartaal	Continu

11.3 DOELSTELLINGEN EXTERNE COMMUNICATIE

11.4 KPI's

In tabel 11.2 zijn de KPI's voor het beleidsonderwerp Communicatiebeleid externe communicatie weergegeven. Deze zijn afgeleid van de bovengenoemde doelstellingen.

Tabel 11.2

KPI's Communicatiebeleid externe communicatie

Actie	Toelichting	Doelstelling	Status
Website up to date houden	Op de website is onder andere te vinden: <ul style="list-style-type: none">- Informatie over IRB Lifesaving Netherlands en de IRB sport;- Informatie over verschillende soorten lidmaatschappen en de benodigde formulieren;	Up to date houden	Continu

	<ul style="list-style-type: none"> - Sponsors van IRB Lifesaving Netherlands; - Verschillende documenten - Kalender met wedstrijden, clinics; - ANBI status; - Foto's en filmpjes van de IRB sport en IRB Lifesaving Netherlands. 	Verbeteren website	Continue
Facebookpagina onderhouden	<p>Dit kan gaan om:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nieuws over de IRB sport; - Nieuws over IRB Lifesaving Netherlands; - Data van clinics; - Foto's of filmpjes van trainingen van IRB Lifesaving Netherlands; - Prestaties van IRB Lifesaving Netherlands op wedstrijden; - Enz. 	Maandelijks een bericht plaatsen	Continu